

# JEG MÆRKER ET HÅB

*Af Dorte Hempel*

Jeg mærker et håb og en tro, som jeg virkelig har haft brug for. Dette vil jeg gerne dele med jer som "lever i samme verden om mig".

Jeg vågner op mandag morgen efter workshoppen forrige weekend. Fuld af fortrøstning og gå på mod.

Hold da op en masse dejlige mennesker jeg har mødt. Desværre også en masse medsøstre. Virkelig synd for jer, men heldigt for mig at der findes andre, der har det som mig.

For mig har det været en åbenbaring, en gave, et held at jeg har fundet foreningen, og var med til workshoppen i forrige weekend.

Stor tak til de behandlere som jeg var heldig at komme rundt til. Tak fordi I gav jer tid. Også tak til alle de andre behandlere, som gav nogle fantastiske input.

Alt virkede så professionelt, velarrangeret og helt fra hjertet. Imponerende hvad frivillige kan få til at gå op i en større enhed.

Jeg har set I skriver et sted på jeres hjemmeside, at I tager godt imod nye. Bare den sætning gjorde mig

modig nok til at melde mig til workshoppen.

Jeg følte mig så godt taget imod af jer alle. Også kæmpe tak til min mentor, som var med mig hele vejen, fra jeg kom ind ad døren, til jeg gik igen. En fantastisk ordning. Et fantastisk menneske. Jeg føler mig meget heldig.

Tak til alle jer deltagere/medlemmer, som var så søde og modige at dele jeres historier med mig, jeres søgen efter hjælp og dermed håb i denne jungle.

Jeg har både grædt og grint den weekend. Okay grædt havde jeg regnet med, men at jeg også skulle grine så meget og more mig så meget, det havde jeg ikke helt regnet med ❤️.,

Især stor tak til bestyrelsen for arrangementet, en flok gæve piger, det må man sige.

At det er så alvorlige og tunge ting der er omdrejningspunktet i foreningen, var ikke til at mærke. Det var så dejlig og befriende en kontrast.

Jeg er så glad for at jeg er blevet en del af jer/ blevet medlem 😊. At jeg nu endelig føler jeg hører til et sted. Hører til i en kasse/diagnose/gruppe, hvor jeg

føler at andre har det ligesom mig. Hvor jeg føler mig forstået. Hvor jeg føler jeg hører hjemme.

Også tak for alt det materiale jeg fik tilsendt, da jeg meldte mig ind. Jeg har virkelig fået meget ud af det. Det har gjort mig meget klogere på mig selv og "min sygdom".

Måtte dog tage det i små bidder, for det var meget overvældende. Meget overvældende pludselig at føle sig så set, hørt og forstået, efter så mange års fortvivelse.

Tak for den rådgivning jeg fik, da jeg endelig fik taget mig sammen og fik kontaktet jeres telefonrådgivning. Sikken en service, at man ligefrem kan ringe til nogen og få hjælp og gode råd.

Det var en overvindelse at kaste sig ind i kampen igen. Fortælle sin historie igen. Kaste sig ind i kampen, fået troen og håbet igen, samt give behandlere og behandling endnu en chance.

Jeg må indrømme efter 15 års søgen, var håbet og troen ikke så stor mere, men med alt materialet på jeres hjemmeside, det jeg fik tilsendt da jeg meldte mig ind og den telefonrådgivning jeg fik af flere omgange, gjorde at jeg nu har kastet mig ind i kampen igen.

Kampen i at finde rundt i junglen af hjælp, gode råd og behandlere.  
Kampen for et bedre liv.

.....denne gang ikke alene, men med støtte fra alle jer, der er i samme båd som mig. Jer der også er søgende og fortvivlede.

I giver vejledning, støtte, råd og erfaring fra alle jer, der har fundet det, der hjælper jer, har fået et bedre liv, og nu vil hjælpe og dele med alle os andre, der stadig har rejsen foran os. I vil hjælpe os på vores vej.

Tak til jer alle. Tak fordi I vil dele. Tak fordi I vil hjælpe. Uden jer er jeg ikke sikker på jeg ville komme videre. I har alle givet mig håbet tilbage.

Jer andre medlemmer som mig. Jer frivillige, jer behandlere.

Jeg vil meget gerne være en del af jer. En del af denne forening. Bidrage med det jeg kan for at hjælpe andre. Andre som har det ligesom mig/os, men måske bare ikke har været så heldige at finde jer endnu.

Fra hjertet tak



.....Jeg er ikke længere alene

Dorte