

# Arrangementer 2016

26. januar

19:30-21:00 - ÅBENT HUS OG FOREDRAG  
Kolding Fysioterapicenter, Saxovej 12, 6000 Kolding



Jens Gram holder foredrag omkring smerter og problemstillinger relateret til bækkenet og lænden, ud fra et osteopatisk synspunkt.

Bækkenets led er selve fundamentet og midtpunktet for rygsøjle og ben. Ved forskellige situationer kan der ske forskubbelse i bækkenets led, og disse forskubbelser medfører asymmetri både over og under bækkenet. Det kan forplante sig i knæet og ryggen og kan ydermere skabe en belastningsforskel på benene og i ryggen.



Anette Lundgaard, som er Gynækolog Fysioterapeut, vil holde et foredrag om genoptræning og de problemstillinger, der kan opstå her.

**TILMELDING:** hos [info@baekkensmerter.dk](mailto:info@baekkensmerter.dk)

9. april

11:00-17:00 - DELEGERETFORSAMLING  
Fuglsangcenteret, 7000 Fredericia



Delegeretforsamling med godkendelse af regnskab og budget og valg til bestyrelsen.

Efterfølgende foredrag: "Forstå din smerte" ved Lene Pilegaard.

Der tilbydes overnatning til deltagere, der kommer langvejs fra. Der er begrænset antal værelser, så tilmelding gerne i god tid.

Foreningen er vært ved en middag om aftenen.

Nærmere program følger.

**TILMELDING:** hos Nita Seeger [nita@zipp.dk](mailto:nita@zipp.dk)

# i Bækkensmerter.dk

10. sept.

11:00-17:00 - WORKSHOP 2016  
Kurhotel Skodsborg, Skodsborg strandvej 139,  
2942 Skodsborg



Workshop med foredrag om behandling af bækkendysfunktion med efterfølgende hands-on demonstration. Herudover også instruktion i varmtvandsbassintræning.

Der tilbydes overnatning til deltagere, der kommer langvejs fra. Der er begrænset antal værelser, så tilmelding gerne i god tid.

Foreningen er vært ved en middag om aftenen. Frokost er inkluderet i programmet. Nærmere program følger.

**TILMELDING:** hos Lene Pilegaard [lenepilegaard43@gmail.com](mailto:lenepilegaard43@gmail.com)  
eller via [info@baekken smerter.dk](mailto:info@baekken smerter.dk)

5.-6. nov.

11:00-17:00 - KURSUS FOR TELEFONRÅDGIVERE  
Fuglsangcenteret, 7000 Fredericia  
Kurset starter kl. 11:00 den 5. 11.2016



I år hedder kurset "Hvorfor lige mig?" og kursusleder er Knud J. Hansen. Kurset er om den helt svære samtale. Der er begrænset antal pladser. Foreningen er vært ved en middag om aftenen.

Kurset er et internatkursus.

**TILMELDING:** hos Jane Vilhelmsen [therese.stabbia@gmail.com](mailto:therese.stabbia@gmail.com)

Følg med via [www.baekken smerter.dk](http://www.baekken smerter.dk) under "kalender" og via vores Facebook gruppe under "begivenheder" for ændringer og flere arrangementer efter redaktionens afslutning af dette blad